

# TRESSES



# N° 159 INFORMATIONS

MAGAZINE MUNICIPAL / juin 2016



- ▶ Pétrus : inauguration du terrain d'entraînement
- ▶ Le foot à l'honneur

# AGENDA

## ETE

- sam 2/07 Braderie Secours Populaire - salle de la fontaine
- Lun 4/07 Réunion publique d'information sur la création d'une nouvelle salle des sports à Pétrus - salle du conseil municipal à 19h
- Mar 5/07 Dernier jour pour les inscriptions aux services municipaux de la vie scolaire (bus, cantine, garderie) - dossier à ramener en mairie

## SEPTEMBRE

- Sam 3 Fête des associations - Bourg  
Information, animations, remise de «chèque asso» loisirs pour les jeunes
- sam 10 Festival des coteaux bordelais à Fargues Saint Hilaire - info CDC
- Ven 16 Concert église à 20h30
- Sam 17 Journée nationale du patrimoine
- Mar 27 Le street art - apérothèque à 18h45 à la bibliothèque

## OCTOBRE

- Sam 1 4ème Festival Culture bazaar - bourg  
spectacles gratuits pour tous sur réservation
- Dim 2 «A pied, à vélo» à Carignan - info CDC
- du 3 au 7 Semaine bleue - manifestations, animations pour les seniors
- Du 14 au 17 Salon photographique - salle de la fontaine
- Mard 18 Librairie le Passeur, leurs coups de coeur - apérothèque à 18h45 à la bibliothèque
- Merc 26 Tresses'cycles - animations autour du vélo et des déplacements doux - bourg

Retrouver sur [www.tresses.org](http://www.tresses.org)  
tout l'agenda de la ville !



## SOMMAIRE

Tresses en images	p.4
Tresses Contacts	p.6
Infos habitants	p.7
Cadre de vie	p.8
Projet d'aménagement : la Séguinie	p.10
Infos jeunesses	p.12
Quoi de neuf ?	p.14
Animation	p.15
Culture	p.16
A noter	p.18
Les associations tressoises	p.19 à 31
Tresses Pratique	p.32
Tribunes libres	p.34
Histoire de Tresses	p.35



## EDITO

Cher-e Tressois-e,

Vous êtes nombreux à avoir fréquenté la saison culturelle riche en spectacles et expositions, gratuits et ouverts à tous. Tout au long du printemps l'Adema nous a également offert un trentième anniversaire fort de nombreux événements culturels de grande qualité.

Merci à toutes celles et tous ceux qui se sont mobilisés le 2 avril pour le grand nettoyage de printemps et le 28 mai pour la journée de l'environnement. Cela souligne le caractère champêtre de notre village auquel nous sommes attachés.

Toutes ces manifestations mais aussi la fête des voisins, le vide grenier, l'inauguration du deuxième terrain de football, les fêtes des écoles et la fête locale ont été de riches et indispensables moments de fraternité et de convivialité.

Notre village vit à présent au rythme de divers chantiers, dont ceux destinés à mettre nos bâtiments en conformité avec les dernières normes des établissements recevant du public. Dans le cœur du village les travaux du restaurant scolaire permettront de maintenir la production de repas sur place et la livraison en liaison chaude des écoles, de la crèche et du centre de loisirs. De nombreux aménagements viendront également embellir nos écoles cet été.

A la Séguinie l'aile sud du château pourra accueillir en octobre la ludothèque dans ce poumon vert de la commune riche d'un parc, d'une aire de jeux, d'un parcours sportif. Remis aux normes, les bâtiments annexes devraient être bientôt laissés à l'usage exclusif du centre de loisirs conformément aux préconisations d'usage.

Aucun de nos bâtiments publics ne pouvant accueillir toutes les activités qui se déroulent aujourd'hui régulièrement à la Séguinie, une salle multi activités pourrait voir le jour sur la plaine des sports de Pétrus l'an prochain. Des études et discussions ont été engagées depuis 2 ans, puis une large concertation réalisée avec toutes les associations utilisatrices. Je vous invite à venir nombreux découvrir le projet lors d'une réunion publique ouverte à tous le 4 juillet prochain.

La réhabilitation des voiries et des trottoirs se poursuit activement. Des aménagements privés se déroulent également, à l'issue de transactions entre divers propriétaires particuliers et des aménageurs. A chaque fois la mairie demande que la priorité soit donnée à l'accession à la propriété des Tressois-es.

Je remercie tous ceux qui m'ont adressé des messages de soutien quand j'ai reçu des menaces de mort ; sachez que l'auteur des faits a été condamné par le tribunal. Je continuerai à ne pas commenter ici les calomnies qui se déversent régulièrement dans les boîtes aux lettres et ne salissent que ceux qui les écrivent.

A toutes et tous je souhaite un très bel été.

**Christian Soubie**  
**Maire de TRESSES**

# TRESSES EN IMAGES



**Inauguration officielle du terrain d'entraînement de foot à Pétrus**



**Fête du jeu à la Séguinie avec la ludothèque Terre de jeu**



**Le marché municipal et le marché des créateurs : un samedi animé dans le bourg**



**Remise de paniers repas aux plus de 65 ans**



**Cartes d'électeur remises par le maire aux jeunes Tressois de 18 ans lors de la cérémonie citoyenne**



**Parcours du coeur édition 2016**



**Journée environnement : balade urbaine, exposition, troc plantes**



**Exposition peintures et sculptures, salle de la fontaine**



**Guerre d'Algérie : 19 mars, journée nationale du souvenir pour la paix des mémoires**



**Vide grenier sous le pluie : toujours plus de participants (110 exposants)**



**Fête des voisins dans les lotissements participants**



**Accueil des nouveaux habitants par la municipalité et visite en bus scolaire**

# CONTACTS

## Médiathèque

05 57 34 04 24  
mediatheque@tresses.org  
www.aufildesbib@fr

## Bibliothèque

5, avenue des écoles  
33370 Tresses

## Annexe multimedia

1, Place du Marronnier  
33370 Tresses

## Horaires d'accueil public

mardi 16h -19h  
mercredi 14h-18h30  
vendredi 16h-18h30  
samedi 10h-12h

## Ecole Maternelle

Directrice : Véronique Szpak  
2, avenue des Ecoles  
33370 Tresses  
05 57 34 15 07

## Ecole Élémentaire

Directeur : Philippe Vanbauce  
7, avenue des Ecoles  
33370 Tresses  
05 57 34 10 77

## Les Francas

### Centre de Loisirs & Accueil Périscolaire

Place du Marronnier  
33370 Tresses  
Bureau 05 57 34 28 67  
Centre de loisirs de la Séguinie  
05 57 34 23 36  
Accueil :

Ecole maternelle 05 57 34 16 86  
Ecole primaire 05 57 34 11 30

## Crèche

association Vertelune  
Directrice : Roseline Diez  
1, Rés. Le Bourg  
33370 Tresses  
05 57 34 04 45

## Communauté de Communes C.D.C.

8, rue Newton  
33370 Tresses  
05 57 34 26 37  
Fax : 05 57 34 12 08  
contact@cdc-coteaux-bordelais.fr  
www.coteaux-bordelais.fr

## A.C.D.B.

### Les côteaux de Bordeaux

Service aide à domicile, portage  
de repas à partir de 65 ans  
05 56 72 89 94

## Déchèterie

05 56 21 19 79  
Parc d'activités de Mélac  
33370 Tresses  
lundi 13h15-17h  
du mardi au samedi 9h15-13h &  
13h40-17h

## La Poste

Courrier : M. Ryckebusch  
Guichet : Julie Hennaut  
Accueil public  
du lundi au vendredi 9h-12h &  
14h-17h30  
samedi 9h-12h  
réclamations : 36 31  
guichet : 05 57 34 50 45



## Mairie

Maire : Christian SOUBIE  
Hotel de ville :  
5, avenue des écoles  
BP 67  
33370 Tresses  
tél. 05 57 34 13 27  
fax. 05 57 34 54 26  
mairie@tresses.org  
www.tresses.org

## Horaires d'accueil public

lundi 8h30-12h & 14h -17h30  
mardi 14h -17h30  
mercredi 8h30-12h & 14h -17h30  
jeudi 8h30-12h & 14h -17h30  
vendredi 8h30-12h & 14h -17h30  
Samedi 8h30 -12h

## Permanences urbanisme uniquement sur rdv par mail ange.garilli@tresses.org

lundi 8h30-12h  
jeudi 14h -17h30

## Permanences assistante sociale à la mairie (sans rendez-vous)

tous les 2<sup>èmes</sup> mercredis de chaque  
mois de 9h à 11h

[www.tresses.org](http://www.tresses.org)

## Numéros d'urgence



SAMU 15	POMPIERS 18
GENDARMERIE	05.57.34.45.00
SOS MEDECINS	05.56.44.74.74
PHARMACIE	
DE GARDE	05.56.01.02.03

# INFOS HABITANTS

MAIRIE DE TRESSES newsletter

Vous souhaitez être informé des animations proposées dans le mois, connaître les chantiers en cours, il suffit de vous inscrire sur le site Internet [www.tresses.org](http://www.tresses.org) à la rubrique sur la page d'accueil «lettre d'information».

## Canicule : les bons réflexes

La canicule, 3 critères la déterminent : il fait chaud, la température ne descend pas ou très peu la nuit et cela dure 3 jours ou plus.

A partir de 60 ans ou en situation de handicap, on peut bénéficier d'un accompagnement personnalisé par les mairies ou les Centres communaux d'action sociale (CCAS) : faites vous recenser en mairie au 05 57 34 13 27.

Pour en savoir plus : 0 800 06 66 66

[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) pour consulter la météo et la carte de vigilance [www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule)  
En cas de malaise, appelez le 15.

## Horaires d'été

La mairie et la médiathèque resteront ouvertes aux horaires habituels pendant l'été en semaine. La mairie fermera les samedis du samedi 18 juillet inclus au samedi 15 août inclus. La médiathèque sera fermée pour inventaire la semaine du 1<sup>er</sup> au 7 août.

## Mairie Proximité :

[www.tresses.org](http://www.tresses.org)



## Vide grenier : un succès fou

Le 1<sup>er</sup> vide grenier de Tresses a été organisé en 2002 : 35 exposants y participaient. En 2016, plus de 110 exposants ont installé leurs tables pour déballer leurs affaires. Gros succès de la manifestation orchestrée par la mairie : les réservations pour les emplacements ont été faits par des Tressois dès la première semaine du lancement de la communication autour du vide grenier. Tout était complet fin d'avril.

Pour que tout se déroule parfaitement le jour J, les organisateurs, élus bénévoles, sont présents dès 6 h du matin le dimanche. 2 jours avant, les services municipaux préparent les lieux, placent les barrières et notifient au sol les emplacements numérotés à partir du plan établi chaque année. Une seule chose qui ne se prévoit pas, le soleil !



## ETAT CIVIL

### NAISSANCES

14-02 Naël WAUQUIER  
25-02 Neyla GUELLATI  
04-03 Mélina CAMPOS ROMANZY  
08-03 Camille ROUSSILLON  
19-03 Logan BRIOU  
15-05 Arthur FLAUSSE

### MARIAGE

02-04 Axel CROSSET et Violène DUPONT

### DECES

08-03 Pierre FOUPELLASSAR  
24-03 Jacqueline FLAMANT vve VITOUX  
13-04 Colette NAUD ép MARTIN  
19-04 Philippe GALBERT  
02-05 Maria PLATA



## Bientôt les vacances ! Avez-vous vérifié la validité de vos papiers d'identité ?

### Peut-on voyager avec une carte d'identité de plus de 10 ans ?

Le 1<sup>er</sup> janvier 2014, la durée de validité de la carte d'identité est passée de 10 à 15 ans.

Votre carte est prolongée automatiquement et reste valable 5 ans de plus si vous remplissez les conditions suivantes :

- Vous êtes majeur et vous l'étiez déjà au moment de sa délivrance
- Vous êtes concerné uniquement si vous êtes né avant le 1<sup>er</sup> janvier 1986
- Votre carte était encore valide le 1<sup>er</sup> janvier 2014

C'est le cas si la carte d'identité a été délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier 2004 et le 31 décembre 2013

Vous pouvez voyager à l'étranger seulement si le pays de destination accepte que la date inscrite sur votre carte ne corresponde pas à sa date réelle d'expiration.

Seuls les pays suivants acceptent une carte d'identité prolongée automatiquement :

Andorre, Bulgarie, Croatie, Grèce, Hongrie, Lettonie, Malte, Monaco, Monténégro, République Tchèque, Saint Martin, Serbie, Slovénie, Suisse, Turquie.

Pour un voyage dans un de ces pays vous pouvez télécharger sur le site du ministère de l'intérieur une fiche d'information gratuite ([www.interieur.gouv](http://www.interieur.gouv))

Attention !

si vous voyagez dans un autre pays, il faut vous munir d'un passeport.



## Un été tranquille : pratique de bon voisinage

Avec les beaux jours, le bal des tondeuses a débuté et avec elles, les taille-haies, les tronçonneuses, les débroussailleuses et autres outils thermiques bruyants. Les bricoleurs ne sont pas en reste avec les perceuses, ponceuses, scies mécaniques...

Un arrêté préfectoral fixe dans notre département les heures où il est possible pour les particuliers de faire des travaux de bricolage ou de jardinage susceptibles de causer une gêne au voisinage en raison de leur intensité sonore :

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30,
- les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h,
- les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

Les propriétaires et possesseurs d'animaux, en particulier les chiens, sont tenus de prendre toutes les mesures propres à éviter une gêne pour le voisinage, y compris l'usage de dispositifs dissuadant les animaux de faire du bruit de manière répétée et intempestive.

Enfin, il faut éviter ce que l'on appelle le «trouble anormal de voisinage», sonore, olfactif ou visuel, et le tapage nocturne. L'excès manifeste causant des troubles graves, même dans le cadre des tolérances horaires proposées par l'arrêté préfectoral, est sanctionné par la loi.

Voir le code de la santé publique, article R1334-31 et le site : <https://www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/>

# TRESSES

*l'équilibre dynamique*



## Recyclage à la Séguinie

Donner une seconde vie en utilisant le bois d'arbres dont la coupe a été faite à la demande de la municipalité pour des raisons de sécurité ; voilà une nouvelle démarche de développement durable municipale. Ainsi de nouveaux bancs voient le jour, comme dans le parc de la Séguinie.

## Nouveaux et heureux de l'être

Ils sont nouveaux à Tresses et ont choisi d'aménager ici pour diverses raisons mais toutes les personnes présentes à la cérémonie d'accueil des nouveaux habitants sont ravis d'habiter Tresses.

«Avoir un logement, près du bourg et entièrement accessible a été un soulagement pour ma famille explique Madame Vieulle car ma fille se déplace en fauteuil roulant. Nous apprécions la qualité de vie que nous offre Tresses.» Accédant à la propriété ou locataire, tous sont heureux d'y trouver une vie de village, «dynamique et calme», tout près de Bordeaux, des services de proximité et des élus disponibles.

Les nouveaux habitants ont eu droit à une visite guidée de Tresses bien particulière : un tour en bus scolaire avec comme guide le maire de la commune pour leur présenter Tresses, ses équipements publics, les nouveaux projets et quelques anecdotes ou informations patrimoniales pour mieux connaître la grande et la petite histoire.

## En direct du conseil municipal

- 4 mai 2016 -

Les élus municipaux ont adopté des délibérations portant sur :

- Approbation des comptes de gestion, comptes administratifs 2015, affectation des résultats et vote des budgets supplémentaires 2016
- Bilan des cessions et acquisitions foncières 2015
- Réhabilitation des logements du presbytère par Soliha et mise en accessibilité des salles recevant du public ; demande de subvention Reno'Aqt (Région)
- Opération de construction d'une salle de sport multi-activités à Pétrus : plan de financement prévisionnel
- Composition du jury pour le concours d'architecte sur la création d'un équipement socioculturel à Marès
- Contrôle de conformité de branchements d'assainissement lors de mutation d'immeuble
- Marché de groupement de commande pour l'achat de papier avec la CDC

Retrouvez les comptes-rendus des conseils municipaux sur [www.tresses.org](http://www.tresses.org)



## Un château pour la ludothèque



*Et si la Séguinie devenait le royaume des jeux...*

Une des ailes du château est actuellement en travaux de rénovation et d'aménagement pour accueillir en octobre prochain le siège social de la ludothèque «Terre de jeu». Le pôle enfance/jeunesse de Tresses prend forme dans le magnifique parc de la Séguinie.

Le château de la Séguinie est propriété communale. Ce poumon vert de la ville a été acquis en 1998. Le château date du 19<sup>e</sup> siècle ; deux ailes ont été accolées dans les années 1980 ainsi que des bâtiments plus récents qui servent au centre de loisirs intercommunal et à des associations sportives (qui déménageront à Pétrus lorsque la future salle sera construite). Depuis l'implantation de l'aire de jeux, la Séguinie est devenue une véritable terre d'aventures pour les enfants et les familles.

A l'automne, c'est la ludothèque intercommunale qui viendra s'installer avec ses 1500 jeux et jouets pour vous divertir sur place dans un local d'environ 216 m<sup>2</sup>.

En attendant, la municipalité a engagé des travaux d'aménagement et de rénovation pour accueillir l'association (démolition de cloisons, réaménagement de salles, changement des huisseries, plafond, électricité, nouveaux sanitaires). Ces travaux ont commencé fin mai et s'achèveront à la fin de l'été par la création d'une rampe d'accès depuis le portail.

En sous-sol, la mairie profite de cette période de travaux pour aménager un local pour les archives municipales.

**«Les constructions sont existantes, les modifications visibles de l'extérieur. Une des tourelles permettra l'accès aux personnes à mobilité réduite, dalle d'entrée à la ludothèque et l'habillage des dalles de pierre pour la mise au point»**

précise Christophe Libault, architecte et maître d'oeuvre du projet communal.



Façade EST existante

# LA LUDOTHEQUE

La ludothèque de l'association « Terres de jeu » est un espace pour jouer sans contrainte, à son rythme et sans évaluation. Lieu de promotion du jeu, elle favorise l'accès au jeu pour tous.

Cet espace donne accès à plus de 1500 jeux et jouets pour vous divertir sur place lors des horaires d'ouverture, des soirées jeux et des animations extérieures ; ou encore emprunter les jeux et jouets pour en profiter à la maison.

La ludothèque tient à mettre en avant le « jeu pour tous » et cherche à proposer des activités non seulement aux enfants, mais aussi aux adolescents et aux adultes lors des soirées jeux, enquêtes et animations autour des « jeux de rôle ».

La ludothèque « Terres de jeu » et ses 675 adhérents reçoivent le soutien de la communauté de communes Les Coteaux Bordelais depuis sa création il y a plus de 10 ans.

L'aménagement de l'espace dévolu à la ludothèque a été conçu selon un cahier des charges travaillé en collaboration avec l'association. Ainsi, une salle accueillera la banque de prêt des jeux, une autre sera dédiée aux jeux surdimensionnés avec notamment l'installation d'un circuit pour voitures de courses électriques appelé Scalextric, une autre pour les jeux numériques.

Le montant prévisionnel des travaux est de 201 899 €HT.

La mairie a obtenu des subventions :

- du Conseil départemental Gironde : 19250 €,
  - du Sénateur Madrelle avec la réserve parlementaire : 17 674 €,
  - de l'Etat (DETR) : 51 597 €,
  - et de la CAF : 14 050 € en subvention et 14 050 € sous forme de prêt sous 3 ans sans intérêt .
- Ouverture des portes en octobre.

## La Séguinie et son parc de 7,7 hectares

ntes et font l'objet de très peu de leur : seule l'ouverture d'une porte dans accès de l'espace par un élévateur pour la pose d'un garde corps sur l'escalier abillage de marches en béton par des norme d'accessibilité du bâtiment»



réunion de chantier

## Centre de loisirs



Les bâtiments utilisés par le centre de loisirs situés à la Séguinie (parties annexes du château) se refont une beauté. La Communauté de communes vient de réaliser un changement complet des fenêtres, de l'isolation et une reprise de la toiture. Avec le remplacement de la chaudière, les économies d'énergie seront au rendez-vous. Ces travaux de rénovation ont en effet démarré juste avant l'été pour offrir aux jeunes un cadre plus accueillant et d'espaces plus importants. Car même si le parc municipal de la Séguinie et son aire de jeux restent les plus utilisés et appréciés l'été, les locaux servent bien également pour les siestes et les jeux en temps de pluie. Une seconde étape est prévue avec la mise en accessibilité de la salle de repas dans le château.



## Les Francas

Permanences Familles : tous les matins de 8h30 à 12h dans les bureaux  
1, place du marronnier  
tél 05 57 34 28 67  
Point accueil jeunes : 06 14 61 50 95

les francas

L'éducation en mouvement !

Espace Famille

votre enfant fréquente une structure gérée par les Francas de Gironde

### L'espace famille est en ligne

sur le site des Francas de la Gironde [www.francas33.fr](http://www.francas33.fr)

pour toutes les familles dont l'un des enfants est inscrit à l'accueil périscolaire de Bonnetan, de Salleboeuf ou de Tresses, ou au centre de loisirs de Bonnetan, de Carignan-de-Bordeaux ou de Tresses, animés et gérés par les Francas de la Gironde.

Cet espace est créé afin de rendre les informations plus facilement accessibles : vous pourrez consulter les actualités des centres de loisirs éducatifs de votre territoire, ainsi que vos données personnelles.

Accéder à votre espace famille sur [www.francas33.fr](http://www.francas33.fr)

### Saisir son identifiant et mot de passe

(Communiqués par mail, sinon interroger la secrétaire comptable ou le responsable pédagogique)

Mon compte

Identifiant

Mot de passe

Se souvenir de moi

Connexion



### Mes informations

Vous aurez accès à vos coordonnées et pourrez vérifier leur exactitude.

### Les fréquentations de mes enfants

Vous pourrez vérifier les fréquentations journalières, de vos enfants.



Mon compte

Nom prénom  
Nom prénom

Centre de loisirs Accueil périscolaire

Solde précédent : 0

Date	Type	Credit	Debit	Solde
19-09-2014	Facture	60,35	60,35	0,00

### Mon compte

Vous pourrez consulter en ligne les factures de l'année scolaire, avec possibilité de les télécharger, et consulter les paiements effectués pour les accueils périscolaires comme pour les centres de loisirs (mercredis et vacances).

En complément des autres modes existants (prélèvement automatique, chèque, espèces, CESU, ANCV), vous pourrez effectuer le règlement des factures directement en ligne sur un site sécurisé.

# LES MINI-SÉJOURS DE L'ÉTÉ À BOMBANNES

Comme l'année précédente, les Francas de la Gironde proposent des mini-séjours à Bombannes - Carcans Maubuisson autour de thématiques diverses comme l'environnement, le milieu aquatique ou bien le monde de l'espace.

Pour les enfants fréquentant les centres de loisirs, les séjours sont un moment privilégié et différent pour expérimenter et pratiquer la vie en collectivité et le vivre ensemble. Des activités thématiques diversifiées : activités physiques et sportives, découverte de l'environnement, activités de découvertes scientifiques et techniques, pratiques artistiques et culturelles, etc.

Lors de ces séjours, des espaces de participation sont mis en place pour permettre aux enfants et aux adolescents de s'impliquer dans le déroulement de leur séjour et de l'organisation de la vie quotidienne, ainsi que le choix collectif des activités, etc.

Aussi, n'hésitez pas à vous renseigner auprès du siège administratif des Francas de la Gironde à Tresses sur les conditions des différents séjours.



## Histoire de pirate du 11 au 13 juillet 2016

Hissez haut le pavillon moussailons ! Et parez à virer ! A la fin du voyage, la langue des pirates et leur manière de vivre n'auront

plus de secret pour nos mathurins. Et d'aventure en aventure, à pied ou en voilier, ils récolteront tous les indices nécessaires pour trouver le trésor.

## Grandeur nature du 18 au 22 juillet

Dame nature a été généreuse avec le domaine de Bombannes. Elle l'a doté d'un des plus grands lacs naturels de France et d'un massif forestier protégé. Nos jeunes explorateurs auront ainsi l'occasion de découvrir cet éco-système unique dans la région que ce soit lors d'une balade en catamaran, à pied ou encore d'arbres en arbres.

## Petite ourse du 25 au 28 juillet

Embarquement immédiat pour le ciel et l'espace ! Au programme : observation et expérimentation. Chaque enfant apprendra à utiliser une carte du ciel, des jumelles, une lunette ou un télescope. Il saura faire la différence entre une étoile et une planète et reconnaîtra les phases de la lune. A la fin du séjour, il pourra obtenir sa « Petite Ourse »

## A table !!! du 3 au 05 août

Sélectionner des recettes, choisir les produits nécessaires à leur réalisation, équilibrer les



menus, peler, couper, émincer, pétrir, fouetter... A la fin de ce

séjour, tout cela n'aura plus rien de secret pour nos chefs en herbe. E tous les jours des défis à relever et de nouvelles recettes à réaliser !

## Entre deux eaux du 8 au 12 août

Entre l'eau douce du lac et l'eau salée de l'océan atlantique, les enfants partiront à la découverte de ces deux environnements, de leurs différences, de ce qui les réunit. Ils pratiqueront également des activités sur l'une et l'autre de ces deux eaux : catamaran sur le lac et surf à l'océan.

## Francasfolies du 16 au 19 août

Des artistes confirmés ou en devenir ; un spectacle à voir, un spectacle à faire ; des ateliers à découvrir et à vivre, d'autres à faire découvrir ; de l'imagination et de la créativité ; des rencontres toujours... Tous les ingrédients sont réunis pour cette deuxième édition « nouvelle version » de notre festival des pratiques artistiques et culturelles.

## Il était une fois du 22 au 24 août

Des histoires pour s'émerveiller, rêver, expliquer, comprendre, s'interroger, partout et à toute heure. Au détour d'un arbre, sur un voilier, quand la nature s'éveille ou quand le ciel est étoilé, ce séjour est une invitation à un voyage au pays de l'imaginaire.

Contact : Christelle CHERUBINO  
coteauxbordelais@francas33.fr

# QUOI DE NEUF ?

## Avec Bloctel, dites adieu au démarchage téléphonique et aux appels indésirables

Offrez-vous un nouvel abonnement téléphonique, des fenêtres, des panneaux photovoltaïques, des services à domicile ou bien des surgelés, le tout à un prix défiant (ou non) toute concurrence. Chaque jour, des milliers de particuliers sont harcelés au téléphone.

Pour lutter contre ce démarchage intempestif, l'Etat lance son nouveau service Bloctel.

Comment fonctionne-t-il ? Bloctel, c'est quoi ?

Il s'agit d'un service gratuit mis en place par l'Etat, mercredi 1er juin 2016. A destination de tous les consommateurs, sa création a été votée le 17 mars 2014 dans le cadre de la Loi Hamon sur la consommation.

Bloctel remplace Pacitel, jugé inefficace et arrêté en janvier 2016. Tout comme son prédécesseur, il s'agit d'une liste d'opposition au démarchage téléphonique. Lorsque vous êtes inscrit, plus aucun démarcheur n'aura le droit de vous joindre.

Comment puis-je en profiter ?

Pour figurer sur cette liste rouge, il faudra simplement inscrire votre numéro de téléphone, fixe ou mobile, sur le site prévu à cet effet : [bloctel.gouv.fr](http://bloctel.gouv.fr). Dans un délai d'un mois, vous ne devriez plus recevoir d'appel de démarchage.

## SEMOCTOM

Changement pour la poubelle normale. Elle sera bien ramassée les jours fériés, du jeudi 14 juillet et du lundi 15 août 2016. [www.semoctom.com](http://www.semoctom.com)

## COEUR ENTRE 2 MERS

Découvrez le nouveau site Internet du Pôle territorial Coeur-Entre-deux-Mers : [www.coeurentre2mers.com](http://www.coeurentre2mers.com) et abonnez-vous à leur newsletter mensuelle.

## RECYCLAGE

La CDC et Tresses participent à l'opération de recyclage de brosses à dents (non électrique !) et tubes de dentifrice avec bouchon. TerraCycle récupère ces plastiques qui sont extrudés puis transformés en granulés réutilisables.

Vous collectez, nous recyclons !  
Agissons ensemble...

### Déménagement du cabinet de masso-kinésithérapie sur le Parc Fenelon

Philippe Baudet, Marie Privat, Dorothée Houis et Loriane Grémillot vous informent du déménagement de leur cabinet.

Adresse : Parc Fenelon 3 allée Fenelon 33370 Tresses (zone d'activité tertiaire de Tresses-Mélac)

Contact : 06.37.81.01.68.

Ils assureront :

- rééducation fonctionnelle
- soins à domicile
- kinésithérapie pédiatrique
- kinésithérapie respiratoire (adultes et enfants)

Le cabinet dispose notamment d'ondes de choc, presse, ultrasons et autres matériels.

Il est complété par l'installation d'une psychologue (Anne-Solène Gatzoff), un infirmier (Bruno Kahn) et une sage-femme (Nathalie Tausin-Raynaud).

### Infirmier libéral

Bruno Kahn  
06 78 82 75 05

### Planche déco, l'atelier de Cha

Décoratrice d'intérieur, agencement, aménagement, rendez-vous conseil et devis sur mesure

Charline Puyo

06 21 40 22 79

<http://www.planche-deco.com>

### Garage Unimotors Gironde

Carrosserie et mécanique toutes marques

AD Auto

rue Pascal ZA Tresses Mélac

05 56 78 37 13

<http://www.ad-auto.fr>

### Plomberie, chauffage, climatisation

installation d'Alain Couineau

20, chemin Belle Etoile à Tresses

tél.: 06 60 02 67 20

[couineaualain@gmail.com](mailto:couineaualain@gmail.com)

Nouveaux services

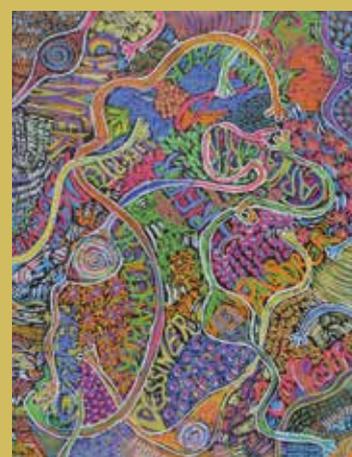
# ANIMATION



## Des peintures et sculptures récompensées

Réunis autour de l'invitée d'honneur Elisabeth Hoffmann -aquarelliste professionnelle demeurant à Sadirac- une centaine d'artistes peintres et sculpteurs régionaux présentaient leurs œuvres. Cette année l'Atelier de poterie de Tresses faisait le samedi une démonstration de poterie à la corde et l'association ADEMA exposait la future fresque extérieure qui remplacera bientôt celle posée en l'année 2000. Lors du vernissage, la prestation des musiciens a été fort appréciée par les participants. 12 prix récompensaient les exposants : prix huile à Thierry Sellem pour «Café de nuit» ; 1<sup>er</sup> prix acrylique à Sniège Navickaite pour «Broadway», 2<sup>ème</sup> prix acrylique à Jacqueline Raymond pour «Nu n° 1» ; 1<sup>er</sup> prix aquarelle à Gérard Martinez pour «Le marché de Pushkar», 2<sup>ème</sup> prix aquarelle à Nicole Guintard pour «Papillons» ; 1<sup>er</sup> prix pastel à Aline Lafon pour «Fille des steppes », 2<sup>ème</sup> prix à Maguy Dupuy pour «Boucles d'or» ; 1<sup>er</sup> prix technique mixte à Martine Capdeville Lacomme pour «Évasion», 2<sup>ème</sup> prix technique mixte à Philippe Lambert pour «Sur le pavé» ; 1<sup>er</sup> prix sculpture à Virginie Clichy pour «L'homme des bois», 2<sup>ème</sup> prix sculpture à Peggy Crabé pour «Fêlure» et le 3<sup>ème</sup> prix sculpture à Michel Naslot pour «Clair de lune».

Des classes de l'école élémentaire ont visité l'exposition ainsi que des «grands» de la crèche. Comme habituellement, l'exposition a eu un franc succès et vous pouvez retrouver une petite vidéo sur le site de Tresses.



## Adema, ouvrez l'oeil...

Une nouvelle fresque va être posée sur le mur de l'Adema. Cette oeuvre a été réalisée par les enfants de l'atelier arts plastiques de l'Adema pour fêter les 30 ans de l'association.

La première fresque avait été posée en 2000 pour fêter le changement de siècle.

# LA MEDIATHEQUE

...Littérature, Cinéma, Musique, Jeux vidéo...

## EN BREF

### Tablettes

La médiathèque vous propose de découvrir ses nouvelles tablettes Ipad. Une sélection d'applications vous permet d'explorer les possibilités de la tablette et d'en profiter !

### Horaires d'été

Pendant l'été, la médiathèque reste ouverte aux horaires habituels : Mardi 16h-19h ; Mercredi 14h-18h30 ; Vendredi 16h-18h30 et Samedi 10h-12h. elle sera néanmoins fermée du 1<sup>er</sup> au 7 aout pour inventaire.

### Bandes dessinées

Cette année la bibliothèque met l'accent sur les bandes dessinées pour les adultes. Après le réaménagement de l'espace avec les bandes dessinées disposées au centre de la salle, la bibliothèque de Tresses vous propose une sélection à venir qui renouvelle le fonds des BD. Rendez-vous en septembre.



### Culture BazAar, Le Festival

Pensez-y, Culture bazaar est de retour. Le samedi 1<sup>er</sup> Octobre, rendez-vous pour la nouvelle édition de Culture bazaar, le 4<sup>ème</sup> festival sans queue ni tête de la médiathèque. Une journée de spectacles en tous genres à ne pas manquer. Les entrées sont gratuites mais cette année attention, pensez à réserver si vous voulez avoir une place !!! samedi 1<sup>er</sup> octobre 2016 à partir de 10h. Réservation sur le site [www.tresses.org](http://www.tresses.org) dans l'agenda. Toutes les informations au 05.57.34.04.24 ou à [mediatheque@tresses.org](mailto:mediatheque@tresses.org).

#### La Médiathèque

Bourg de Tresses  
05.57.34.04.24  
[mediatheque@tresses.org](mailto:mediatheque@tresses.org)

Horaires  
mardi 16h-19h  
mercredi 14h-18h30  
vendredi 16h-18h30  
samedi 10h-12h

Retrouvez en ligne le catalogue de la médiathèque et réservez votre document sur [www.aufildesbib.fr](http://www.aufildesbib.fr)



# Et cet été qu'est ce qu'on fait ?

## L'été, à la médiathèque, on pense à vous ...

### Le retour des poches surprises

Vous aurez la surprise de découvrir dans nos poches estivales et surprenantes, livres, bandes-dessinées ou DVD. Cet été, c'est la seconde édition de nos poches surprises et au vu de vos réactions positives, nous avons décidé de réitérer. Mais cette fois-ci, plus de thèmes, simplement la découverte, des poches où vous trouverez coups de cœur et coup de folie ! A consommer sans modération, dans la mesure des poches disponibles et cela de juillet à début septembre !

Qu'on se le dise ! Cette année, nous avons pensé aux enfants et leur avons préparé des poches dédiées.

### Opération chaises longues

Comme nous sommes de nature optimistes, nous pensons que cet été sera un bel été, avec un ciel bleu, du soleil et une douce chaleur ! Alors la médiathèque installe pour vous du mobilier de jardin. Nous vous proposons de venir feuilleter au gré de vos envies et à l'ombre de nos parasols livres, revues, venez aussi profiter des tablettes, de la musique ... au grand air !

# A NOTER

## S'informer : réunions publiques



Le projet de résidence senior a été présenté à la population lors d'une réunion publique ouverte à tous, le mardi 26 avril salle de la fontaine, organisée par la municipalité et en présence des responsables de Résidence d'Or, aménageur de l'opération. Pas moins de 150 personnes y ont assisté et ont pu poser toutes les questions et mieux se renseigner.

La municipalité renouvelle la concertation en proposant une réunion publique sur la création d'une salle des sports multiactivités à dimension intercommunale situé à Pétrus :

**le 4 juillet 2016 à 19h**  
à la salle de la fontaine,  
réunion publique d'information  
présentation du projet d'une nouvelle  
salle des sports  
par Bruno Calmes architecte

## Chèque associatif 2016/17

Vous y avez aussi droit si vous avez moins de 18 ans et pratiquez un loisir dans une association tressoise auprès d'une association non tressoise proposant une activité non dispensée sur la commune mais sur le territoire intercommunal. C'est la nouveauté 2016 décidée par la municipalité pour ouvrir à tous les jeunes la possibilité de l'employer. Vous pouvez alors bénéficier du dispositif du chèque associatif : 20 euros offerts par la commune qui souhaite ainsi favoriser l'accès aux pratiques associatives locales et aider les familles. Ce chèque est à déduire du montant de la cotisation payée à l'association au moment de votre inscription.

Il suffit de remplir le formulaire du dépliant à votre disposition en mairie dès le mois de juillet.

En 2015, plus de 405 jeunes Tressois l'ont utilisé !

Pour vous aider à faire votre choix, vous pourrez rencontrer les associations tressoises le samedi 3 septembre 2016 à l'occasion de la Fête des associations et obtenir votre chèque associatif ce même jour.

**- de 18 ans ?**

Chèque associatif Tressois  
2016/2017  
d'une valeur maximum de 20€\*

Nom : \_\_\_\_\_  
Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_

\* voir notice de remplissage en annexe, plus d'infos : www.tresses.org

**Disponible  
en mairie dès  
le 20 juin**

# Les associations tressoises

Retrouvez plus d'information sur vos associations  
sur [www.tresses.org](http://www.tresses.org)

## Sport

### Aquitaine troupeau developpement

A. Dupont 05.56.20.37.34

### Dojo Multiactivités Arts Martiaux

S. Bazerolles 06.19.95.33.096

### Basket

J.-L. Duthal 05.57.34.05.15

### Cercle canin

J.-P. Hervé 05.56.36.50.38

### Cyclotourisme

M.-F. Dejeanty 05.57.34.05.53

### Echecs

M. Calvo 06.30.27.64.65

### Football

F. Sicard 05.57.34.10.07

### Gymnastique volontaire et baby gym

Mme Sierra 09 54 89 27 43

### Judo

F. Scarabello 06.42.84.78.36

### Pétanque

P. Merle 05.56.38.39.73

### Running

tressesrunning@gmail.com

### Sophrologie

M Barrera 06 18 38 51 58

### Sports fitness

S. Bazerolles 06 19 95 33 09

### Rando

P. Gouiffes 05 57 34 02 31

### Tennis

E. Cheverou 05.56.21.28.19

### Yoga

N. barrère 05.57.43.06.73

### Yoga Elka

K. Viandon 06 89 56 65 17

### Wuji Tai Chi Chuan

S. Jaubert 06.17.79.24.60

P. Schmidt 06 17 79 24 60

## Culture

### Adema

Musique, Arts Plastiques, Théâtre

C. Détrieux 06 86 16 43 17

### Cercle occitan

J.-P. Martin 05.57.34.08.55

### Comite de jumelage

G. Rui 05.57.34.11.21

### Couture

M. FAURE 05 57 34 11 71

### Palette tressoise

J. Raymond 05.57.34.18.54

### Plaisir de peindre

D. Krol 05.57.34.16.98

### Passion photo tresses

J. Khatchadourian 06.03.45.05.76

### Poterie

L. Dalmas 05.56.86.09.05

### Rock in tresses

C. Robert 06.60.17.72.20

### Art Danse studio

S. Baillet 06.87.84.40.44

### Informatique

P. Nirlo 09 67 47 22 76

### Ludotheque

M.F. Lairat 05.56.78.31.40

### Club tarot

J.-P. Galea 06 46 47 15 49

## Social

### Adapei Handicap mental

M.P. Jameux 05.57.34.11.04

### Adot (don d'organes)

C. Clabaut 06.83.45.55.71

### Age d'or

M. FAURE 05 57 34 11 71

### Union nationale des

combattants

Raymond Mikaelian

### Ouaga Bx partage

J. Ceccato 05.56.21.96.38

### Paroisse

Abbé Varachaud 05.57.34.13.23

### Scouts de france

Mme Daburon 05.57.34.18.27

### Bourse aux vetements

C. Dufrasne

05.57.34.13.61

### Croix bleue

M. Pinaud 05.57.80.03.99

### FCPE

M.-L. Survilla 06.81.54.62.39

## Autres

### Eco citoyen tressois

F. Sicard 06.81.49.20.79

### Comtesse Mélaç

Mme Dedieu 05 56 21 91 00

Tresses informations 19

## Football CLUB Coteaux Bordelais

Challenge de l'Amitié  
le 18 et 19 Juin 2016

Comme chaque année et depuis maintenant 10 ans, le club du FCCB organise le 18 et 19 Juin prochain son tournoi national U11 et U13, le «Challenge de l'Amitié». Ce tournoi, organisé par l'association sur le complexe sportif de Tresses, verra cette année la présence d'une équipe espagnole venue de Fuenmayor et qui viendra défendre les couleurs de son pays. Nous aurons également le plaisir d'accueillir des équipes venues de Seine Saint Denis (93), d'Ariège (09), de Charente (16), Charentes Maritimes (17) ainsi que d'autres équipes des alentours comme Libourne, Portes Entre 2 Mers, Cenon etc... Le FCCB vous attend nombreux pour assister à cet événement où sportivité et convivialité seront les maîtres mots.

Aussi, le FCCB convie toutes personnes, adhérents ou simples sympathisants, à venir participer à son Assemblée Générale le Jeudi 23 Juin à la salle de la Fontaine à 20h30 à Tresses. Cette assemblée, essentielle au bon fonctionnement d'un club, permet de faire un bilan de la saison passée et, à qui veut, d'exprimer son ressenti sur un temps libre de parole. Elle sera aussi le théâtre d'une année électorale concernant son comité directeur et sa présidence, moment crucial de la vie d'un club. Venez nombreux !!!

**Coordonnées Willy Lacoste**  
**06 31 17 39 63**  
**[www.fccoteauxbordelais.fr](http://www.fccoteauxbordelais.fr)**



## Jumelage

29<sup>ème</sup> rencontre de jumelage en Juin

Nous préparons l'accueil de nos amis de Fuenmayor les 17, 18 et 19 Juin.

A cette occasion, en plus des participants à l'échange annuel entre les deux villes, il y aura, aussi, une équipe de football des enfants de 10-11 ans qui participera au «Challenge de l'Amitié », organisé par le Club de Football Coteaux Bordelais.

On renouera, ainsi, les échanges sportifs qui donneront un nouvel élan à notre jumelage.

En mars nous avons fêté l'arrivée du printemps, avec notre traditionnel pique-nique à la Séguinie où nous avons partagé les mets préparés par les participants. Une journée de détente très appréciée par tous.

Nous regrettons le décès de Madame Plata, membre actif de l'association avec sa famille depuis le début de notre jumelage. Toutes nos condoléances à son mari, et à ses enfants.

Les élèves d'espagnol auront fini leur année scolaire avec succès. Nous espérons les revoir l'année prochaine pour poursuivre l'apprentissage, dans la bonne humeur, de la langue de Cervantès.

**Renseignement auprès de Gloria RUI**  
**05 57 34 11 21**



## Poterie



### Du raku à Tresses

Les fidèles lecteurs de « Tresses Info » se souviendront peut-être de cet homme préhistorique, qui, un soir de veillée avait jeté dans le brasier un morceau de glaise façonné et qui l'avait retrouvé le lendemain pétrifié, donnant ainsi naissance à l'art de la poterie et de la céramique.

Depuis, nombre de façons d'appréhender la céramique s'offrent à nous, et l'« Association de Poterie de Tresses » ces derniers mois, s'est intéressée à l'une d'elles : le RAKU, très à l'honneur de nos jours.

Cette technique se singularise par son mode de cuisson brutal qui consiste à sortir du four des pièces incandescentes pour les enfumer dans un récipient rempli de copeaux de bois et ensuite les plonger dans l'eau froide. Ce « mauvais traitement » provoque des craquelures très caractéristiques dans l'émail ainsi qu'un noircissement de la terre.

Pour mettre en œuvre tout cela, il faut bien sûr une installation adéquate. C'est ainsi que le 30 avril « Maître Jean » un passionné de céramique et néanmoins ami de notre association, nous a ouvert ses portes et offert l'hospitalité.

Son magnifique équipement a permis à beaucoup d'entre nous de faire son baptême du feu et de « rakuter » à volonté tout au long de la journée. Enfournements et défournements (une dizaine au total) se sont succédé avec maints commentaires sur la qualité des craquelures, la noirceur de la terre, les reflets métalliques et que sais-je encore.

Chaque ouverture du four portée entre 900 et 1000 degrés provoquait l'émerveillement et l'espoir d'une pièce bien réussie. Ajoutez à tout cela une atmosphère conviviale agrémentée d'une paella pour le repas de midi et vous comprendrez que la journée, malgré un temps maussade fut l'occasion d'une merveilleuse rencontre.

Ce n'est que vers 17 heures que nous nous sommes séparés, heureux d'avoir goûté à cette nouvelle découverte et intensément motivés pour faire vivre notre association.

## Gymnastique volontaire

Vous avez un peu de temps pour vous occuper de vous, retrouvez le goût de bouger, venez nous rejoindre!!!

Dans une ambiance conviviale, vous pourrez suivre des cours de renforcement musculaire, cuisses, fessiers-abdo, gym minceur, step, cardio, étirements, travail sur les équilibres etc...

Nos animateurs, Jacqueline et Ahmed, sauront vous motiver par des exercices appropriés.

Sur des musiques entraînantes, vous aurez plaisir à rester en forme.

Retrouver le plaisir de bouger, votre santé passe par là, alors !

N'hésitez plus, rejoignez nos groupes de travail.

Pour les tous petits BABY GYM : une méthode adaptée pour les enfants.

Les cours sont le vendredi de 17h à 17h45 ou 17h45 à 18h30 au château de la Séguinie à Tresses.

Animés par Clarisse Sercan au  
06 59 23 53 44

**Pour tout renseignement :**

**Josiane 06 10 69 31 38 ou  
05 57 34 01 20 et**

**Micheline au 05 56 21 26 52  
ou 06 16 97 03 04**



## La palette tressoise

Nous terminons cette année avec succès puisque trois membres de notre atelier ont été récompensés lors du salon artistique de Tresses ; un prix en acrylique, un en aquarelle, et un en pastel. Nous sommes toujours agréablement conseillés par Pascal VALLET diplômé des beaux arts de Bordeaux. Si vous voulez vous inscrire pour la rentrée prochaine qui aura lieu début septembre, contactez nous dès la fin juin :

**RAYMOND Jacqueline par téléphone au 06 76 46 40 77 ou 05 57 34 18 54,  
Ou par mail à [demray33@icloud.com](mailto:demray33@icloud.com)**



## Tresses à table

L'association « Tresses à table » est une association qui défend l'agriculture de proximité, paysanne et durable, et le circuit court en proposant des contrats « AMAP » pour différents producteurs situés, tous, à moins de 100km. L'AMAP n'est pas seulement un circuit court mais elle contribue à freiner la disparition des terres agricoles en permettant aux petites exploitations de vivre de leur travail.

Le respect de l'environnement, la pollution de la terre et de l'eau, sont des problèmes majeurs. Les engrais et pesticides sont les causes principales de la destruction des sols, de la chaîne alimentaire et de notre santé. L'AMAP privilégie une agriculture respectueuse de l'environnement.

Nous défendons une alimentation saine et variée basée sur des produits de saison cultivés sans traitements phytosanitaires. Nous défendons les producteurs locaux défenseurs, eux-mêmes, d'une nature protégée et de sa biodiversité.

**AMAP « TRESSSES A TABLE » :**  
**[tressesatable@gmail.com](mailto:tressesatable@gmail.com)**  
**BLOG : <http://tressesatable.blogspot.fr>**

## Plaisir de peindre

L'année de peinture s'achève avec des adhérents toujours aussi motivés. Chacun peut venir peindre et chercher des conseils dans une ambiance chaleureuse et détendue. Les cours se déroulent à la Maison des Arts mardi et jeudi de 14h à 17h.

**Pour tout renseignement, téléphoner au 05 57 34 16 98**



## Cyclotourisme

Bientôt la fin de ce premier semestre.....et le calendrier que nous vous avons présenté en début d'année a été en partie tenu. Le temps ayant été particulièrement clément en ce début d'année, a permis d'effectuer des sorties quasiment hebdomadaires. Le 30 mars, randonnée entre Gironde et Dordogne : une vingtaine de cyclistes, dont certains ont effectué (départ/retour depuis Tresses) 137 Kms environ, et pour ceux qui le souhaitaient départ depuis Branne soit une distance de 80 kms a /r. A midi 7 accompagnants les ont rejoints autour de la table et les ont suivis sur le retour. Journée très conviviale avec en prime un temps très agréable.

Le samedi 2 Avril se tenait notre traditionnelle soirée « fruits de mer » qui s'est déroulée en présence de très nombreux convives, dont plus de la moitié des membres de notre Club. Très bonne ambiance et nous sommes aussi très satisfaits de voir que tous les participants à cette soirée nous ont à nouveau félicités sur la qualité et la fraîcheur des plateaux, aussi nous espérons que l'an prochain vous serez encore plus nombreux à y participer.

Le mercredi 20 avril, sortie Tour du Nord-Médoc, donc départ de Tresses en voiture pour rallier Pauillac d'où 15 de cyclistes sont partis pour effectuer une randonnée d'environ 150 Kms a/r. A midi, 3 accompagnatrices les ont rejointes au restaurant l'Arboursier à Soulac S/ Mer. Journée qui fut également conviviale, mais le temps ne s'est pas montré sous son meilleur jour.

Du 10 au 13 mai Bilbao-Tresses sortie organisée par nos soins périple long de 454 km : départ le matin du 10 en voiture pour le pays basque espagnol, 9 cyclistes et 6 accompagnatrices. Arrivée en début d'après-midi à Arrigorriaga. Et nous avons pu avoir le loisir de visiter le vieux Bilbao et aussi le quartier du palais «Guggenheim, merveilleuse promenade dont nous garderons un excellent souvenir. Mais les choses sérieuses commencent le matin du 11 mai, le temps est beau, dès 8 h 30 nos cyclistes enfourchent leurs montures pour un périple de 137 Km et plus de 2000 m. de dénivelé, le paysage est magnifique le parcours n'est pas facile et après avoir escaladé plusieurs difficultés nous atteignons enfin San Sébastien. Le lendemain, il fait toujours beau mais pas très chaud, nous attaquons le Mont Jaikibel dernière difficulté espagnole avant la frontière, direction Mesanges (40), terme de cette 2ème étape longue de 145 km, mais avant d'y parvenir, nous nous attaquons à la corniche, puis le col de St Ignace en haut duquel nous attendaient 2 amis basques qui nous ont accompagnés et permis de traverser Bayonne sans problème. Vendredi 13 c'est

la dernière et la plus longue étape qui nous attend, à peine partis, la pluie s'invite au voyage, mais seulement pour 10 mn. Les longues lignes droites et plates landaises se succèdent, Pissos est situé à mi-parcours, et nous y faisons une halte pour nous restaurer où Gérard parti de Carignan nous a rejoints. Belle surprise de sa part et Merci .... Enfin vers 17 H 30 nous atteignons Tresses après avoir parcouru 172 km. Nous remercions nos 6 accompagnatrices qui nous ont « dorlotés » tout au long de cette sortie qui s'acheva le soir par un repas convivial dans la joie et la bonne humeur en compagnie des épouses qui n'ont pu nous accompagner.

Le 18 Mai randonnée vers les Landes Girondines : 19 cyclistes ont effectué (départ/retour depuis Tresses) 135 kms. Le midi 7 accompagnants les ont rejoints autour de la table à Origine et certains les ont suivis l'après-midi. Journée très conviviale sous un beau temps. Le 25 mai 6 cyclistes sont partis faire une reconnaissance en direction de Lacanau pour sortie familiale.

Le 15 juin nous projetons également une sortie sur la journée en fleurant avec la Dordogne. Le 26 juin aura lieu notre sortie familiale qui clôturera ce premier semestre.

A vous tous et toutes et avec un peu d'avance nous vous souhaitons de passer d'excellentes vacances avec ou sans votre vélo et aussi d'être toujours aussi nombreux à sillonner notre région.

**Marie-France DEJEANTY 06 81 49 63 80**



## F.C.P.E.

Les vacances d'été arrivent à grands pas et afin d'anticiper la rentrée nous avons besoin de candidatures de bénévoles au sein du bureau de l'Association des parents d'élèves de Tresses, la F.C.P.E, notamment au poste de Président(e).

Aussi, nous allons provoquer une Assemblée générale extraordinaire fin Juin afin de connaître le devenir de l'association.

Il est indispensable que le bureau soit complet afin de pérenniser l'association des parents d'élèves.

Pour rappel, notre rôle consiste à intervenir pour le bien-être et l'épanouissement de nos enfants dans leur vie scolaire. Nous agissons activement pour la sécurité des enfants.

Depuis de longues années, nous avons su instaurer un dialogue constant et constructif avec les équipes enseignantes et la mairie dont les principaux bénéficiaires sont nos enfants.

Notre présence constante nous a permis d'être acteurs dans différents domaines tels que :

- la réfection de la cour d'école Maternelle
- une participation au comité de pilotage pour les nouveaux rythmes scolaires
- une participation aux réunions cantine
- l'organisation de la cérémonie mon CM2 avec en cadeau un album photos pour chaque élève
- l'organisation de la bourse aux jouets de Tresses
- la participation aux manifestations organisées par les écoles (kermesses, lotos, marchés de Noël, carnaval)



Pour information, nous n'avons pu organiser l'achat groupé des fournitures cette année. Un changement de programme est prévu pour la rentrée 2016 et nous ne disposons toujours pas à ce jour des listes de fournitures demandées par les enseignants.

Vous souhaitez vous investir dans la vie de l'école de vos enfants ? Alors n'attendez plus venez nous rejoindre !

**FCPE Mme Survila, Présidente**  
**[www.fcpetresses.fr](http://www.fcpetresses.fr)**

## Paroisse

Profession de foi : celles-ci ont eu lieu les 12 et 26 juin à Tresses. Elles permettent aux jeunes de renouveler leurs vœux de baptême.

Catéchèse : de nombreux jeunes accompagnés de certains parents ont pu se rendre à Lourdes il y a quelques semaines. Ce furent des moments intenses de prières et d'émotion sur le thème de la Miséricorde.

Départ : Le père Richard Tardif est appelé en tant que prêtre coopérateur à l'église Notre Dame de Bordeaux aux côtés du père Jean Rouet.

Nomination I: Mgr Bertrand Lacombe a été ordonné Evêque auprès du Cardinal J.P Ricard ce 12 juin à 15h en la cathédrale St André de Bordeaux.

Messe de rentrée : celle-ci aura lieu le Dimanche 11

septembre. Elle sera suivie d'un «repas partagé» à la salle de la Fontaine accompagné d'un certain nombre d'animations.

Rappelons que l'Accueil Paroissial de Tresses se situe au 6 rue des Ecoles (attenant au Presbytère) pour tout renseignement

De nombreux livres peuvent y être consultés.

**Presbytère 05 57 34 13 23**

## Ludotheque Terres de Jeu

L'année "scolaire" se termine avec beaucoup de bonnes nouvelles pour notre association.

Le local de la Séguinie va être prêt fin août pour une ouverture à la fin de l'année (le temps de bien aménager). Bien sûr la date d'ouverture vous sera communiquée.

La fête du jeu le 21 mai a été comme d'habitude un franc succès même si cette année -pour raison budgétaire- nous avons dû renoncer aux structures gonflables et autres karts et "nous rabattre" sur des animations plus traditionnelles mais peut être aussi plus ludiques (jeu de piste, jeux surdimensionnés, circuits de voitures...) et qui ont été très appréciées.

Autre bonne nouvelle pour les utilisateurs de la ludothèque : elle ne fermera pas pendant les vacances d'été (sauf les samedis matins) grâce à la bonne volonté de Julie et Elsa qui se sont organisées pour ne pas prendre leurs vacances aux mêmes dates et nous les en remercions vivement.

Par contre, seul Salleboeuf reste ouvert puisque nous

devons quitter définitivement Fargues le 30 juin.

Les soirées jeux continuent aussi pendant les vacances : 24 juin et 29 juillet dès 20h30 et à la rentrée : 2 et 30 septembre.

Nous souhaitons à tous un bel été et espérons vous retrouver sur le chemin du jeu.

**Marie-Frédérique LAIRAT**

**Tél. 05 56 72 69 63/07 83 94 06 80/05 56 78 32 40**



## Adema

Une belle jeune femme de 30 ans

Une nouvelle page de l'histoire de l'ADEMA vient de se tourner avec son 30° anniversaire. C'est un âge qui peut être vu comme jeune mais il peut l'être aussi comme celui de la maturité. Les deux ont leurs avantages. L'énergie pour l'un, la sagesse et l'expérience pour l'autre, mais aussi une obligation qu'est le renouvellement nécessaire de ses forces vives. De nombreuses pages se sont tournées depuis 1985, avec de nombreux moments de bonheur et d'autres plus difficiles, mais toujours dans un souci de défense de la culture artistique et d'animation de la cité. Ce travail a besoin de bras, d'idées, d'énergies et rien n'aurait été possible sans les nombreux bénévoles qui se sont succédé au sein du conseil d'administration de notre chère ADEMA. Qu'ils soient tous ici chaudement remerciés pour avoir fait durer l'histoire jusqu'à ce jour et écrit ses nombreuses pages. Certains d'entre eux se consacrent déjà depuis un certain nombre d'années (pour ne pas dire « un nombre certain ») à cette écriture et leur inspiration commence à s'essouffler. L'histoire a, aujourd'hui, besoin d'un nouvel élan si vous voulez pouvoir en lire la suite. Des forces nouvelles sont nécessaires, voire obligatoires, pour éloigner le mot « FIN » des pages à venir. Chacun peut, à son niveau, apporter une pierre à l'édifice, selon son temps disponible et son énergie mais c'est l'addition de forces multiples et variées qui peut en constituer une solide et efficace.

Bientôt, sur la façade de la maison ADEMA, vous pourrez voir une nouvelle fresque murale qui viendra remplacer celle, passablement défraîchie, qui décore le bâtiment depuis maintenant 16 ans (Commemoration de l'an 2000). L'ancienne et la prochaine auront été l'œuvre des membres de l'atelier « arts plastiques » de l'ADEMA et montrent que l'union des forces peut produire une belle œuvre. Gageons que cette nouvelle façade sera le symbole des forces nouvelles de l'ADEMA, non pas des forces de façade mais des forces internes, libres, puissantes et authentiques.

En attendant, les 10 et 11 juin, à l'église de Tresses, vous pourrez assister à deux concerts pour célébrer, de belle manière, ce 30° anniversaire et la qualité des professeurs de l'ADEMA qui joueront avec leurs ensembles respectifs. Ensuite, nous vous attendons nombreux à notre Assemblée Générale, pour venir témoigner de votre attachement à la suite de cette magnifique histoire et vous engager à en poursuivre l'écriture.

**Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à vous connecter sur blog à l'adresse suivante : [adematresses@blogspot.fr](mailto:adematresses@blogspot.fr)**

**Adema : 09 53 10 96 14**

**Yann CORNEAU, directeur 06 87 30 23 09**

**Christian DETRIEUX, président 06 86 16 43 17**

## Art danse studio

«Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot». Yuri Buenaventura

Ce 18 juin, lors du gala présenté par les enfants l'après-midi et celui des adolescents et adultes en soirée, tant de choses vous ont été dites, sans dire un mot. Tant d'émotions transmises !

De l'innocence des enfants, de la joie à la tendresse, de l'amitié à l'amour.

Du rire aux larmes, de la nostalgie à l'espoir, de la douceur à l'euphorie...

Vous avez certainement été amusés, émus, et fiers de voir évoluer vos enfants sur scène.

Ce que les danseurs ont dit en commun ce jour-là, sans mot dire, c'est un immense merci à leurs professeurs Florine et Sarah pour cette année passée à leur côté.

Merci pour ce partage, ce travail, ces efforts et ce plaisir de les retrouver en cours.

Nous avons beaucoup appris, avons tissé des liens et avançons ensemble. Tel est notre langage commun.

Un clin d'oeil à Pauline pour l'énergie et l'ambiance des cours de remise en forme !

Il est temps de vous souhaiter à tous, parents et enfants, un très bel été ; de jolies vacances en famille et du soleil pour recharger les batteries!!!

Nous aurons tout le temps de nous retrouver pour les (ré) inscriptions lors de la fête des associations le 3 septembre ou, à défaut tout au long du mois de septembre, la reprise des cours étant prévue la semaine du 12 septembre.

Excellentes vacances à tous !

Toute l'équipe de Art Danse Studio

**Sandrine BAILLET 06 87 84 40 44**  
**Géraldine LOUZIL 06 16 75 25 04**  
**Véronique LALANNE 06 25 69 70 84**

## Bourse aux vêtements

La bourse aux vêtements de printemps a vu son flot d'habités mais également de nouvelles personnes, venus tous dénicher de bonnes affaires du vêtement le plus simple à celui de marque, mais avec un point commun: leur petit prix, abordable pour tous les portefeuilles. C'est cet esprit que nous tenons à conserver en mettant en avant le côté bénévole et associatif autour d'un groupe d'une trentaine de personnes entièrement dévouées à cette cause. L'intégralité des bénéfices est en effet reversée à diverses associations caritatives. Lors de notre dernière bourse, c'est sur PSE que s'est porté notre choix, comme tous les ans au printemps.

Nous pouvons d'ores et déjà annoncer notre prochaine manifestation automne-hiver qui aura lieu très tôt dans la saison par manque de disponibilité de la salle de la fontaine aux dates que nous avons préalablement demandées: Elle sera donc du 19 au 23 septembre 2016 en espérant que même si les premiers frimas n'ont pas encore pointé le bout de leur nez, vous serez quand même nombreux pour venir trouver en avant première vos vêtements chauds pour affronter l'hiver. Quelques jours durant l'été pour faire le tri dans vos armoires, la rentrée passée, vous serez fin prêts pour venir déposer les vêtements d'hiver que vous ne portez plus et chiner de bonnes affaires afin de renouveler votre garde robe.

Dépôt: Lundi 19 septembre de 9h30 à 18h

Vente: Mardi 20 septembre de 9h30 à 19h et mercredi 21 de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Reprise des invendus et paiement: Vendredi 23 de 16h à 19h

En espérant vous voir les plus nombreux possible lors de notre manifestation, nous vous souhaitons de bonnes vacances d'été, un peu plus ensoleillées qu'en ce printemps.

**Pour l'équipe des bénévoles, la présidente**  
**Christiane Dufrasne : 0688261760 ou 0557341361**

# Tennis Club de Tresses

## Un tournoi toujours apprécié

Comme chaque année le tournoi adultes de Tresses est le tournoi incontournable du début de saison tennistique. Avec plus de 310 inscrits le club a été en effervescence pendant 22 jours. Merci à tous les bénévoles qui ont gravité autour des terrains jusqu'à tard dans la nuit. Félicitations au tressois Olivier Desage vainqueur du tableau +35 ans.

## Palmarès du 27<sup>ème</sup> Open

Simple dames : Betty Dautriat 3/6 Cenon ; finaliste : Maud Gonzalez 4/6 Cenon;  
Simple messieurs : Maxime Vian 0 Cenon; finaliste : Paul Soubies 1/6 tcB ;  
35 ans dames : Valérie Moret 15/5 Yvrac; finaliste : Christine Faucher 15/4 Tresses ;  
35 ans messieurs :Olivier Desage 15/1 Tresses; finaliste :Régis Carrère 15 Stade Montois ;  
55 ans messieurs :Yvon Portier 15/4 Levallois; finaliste :Gilles Pollet 15/5 St Loubès ;  
Consolante dames: Martine Marin 30/2 Cenon; finaliste : Marcela Latournerie 40 Tresses;  
Consolante messieurs: Patrice Chazallet 30/1 St Caprais; finaliste : Emmanuel Bos 30/1 Sadirac;



Les meilleurs amis du monde : Philippe Saguey, demi-finaliste et Olivier Desage à droite vainqueur du tournoi en + 35ans



Félicitations à nos Dames des raquettes FFT qui se sont brillamment qualifiées pour les phases finales départementales du 28 mai mais la dernière balle a été trop dure pour Dominique, Anita, Marie et Patricia

## La vie du club

Les animations ont été nombreuses en cette fin d'année : le mercredi 11 et samedi 14 mai, une quinzaine d'enfants sont allés à l'ATP challenger Primrose. Le mercredi 25 mai, ce sont 8 enfants qui ont pris le train pour Roland Garros. Le vendredi 27 mai notre soirée annuelle au club a réuni près de 100 personnes et nous attendons la fête de notre école de tennis le samedi 11 juin.

Nous sommes à votre disposition pour vous présenter toutes les formules de la rentrée 2016/2017 et nous vous proposons un forfait de 20€ pour jouer tout cet été.

**Tennis Club TRESSES : 0557340413 -  
Eric CHEVEROU : 0556212819,  
tennisclubtresses.com**

Nous vous souhaitons un bel été sportif

## Escale sophro

La sophrologie pour l'harmonie du corps et de l'esprit, un pas vers soi au quotidien pour prendre ou reprendre sa vie en main

A Tresses, un espace pour Soi

Créée il y a deux ans, Escale sophro s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent prendre du temps pour elles, améliorer leur gestion du stress, la qualité de leur sommeil, ou bien se préparer à diverses épreuves devant mobiliser leur concentration et leur self control dans les situations les plus diverses et non exhaustives : travail, concours, compétitions sportives, examens médicaux (scanners, irm, opérations chirurgicales, gestion des traitements médicaux à long terme, etc...) ou simplement pour un bien être au quotidien, un temps pour soi.

Je partage ....Escale sophro propose des séances d'entraînement hebdomadaires par petits groupes (au maximum 8) dans cet espace-temps privilégié (une heure), chaque personne a la possibilité de s'exprimer et de profiter de l'expérience de l'autre.

Je me prends en main ....Escale sophro vous fait pratiquer des séances de relaxation dynamique, relaxation qui a pour but de vous apporter les outils et techniques nécessaires à la mise en œuvre d'une relaxation consciente visant à libérer toutes les tensions inutiles qu'elles soient d'origine physique ou morale et vous rendre autonome face aux différentes situations de la vie.

Je deviens autonome : Au fil des séances d'entraînement guidées par des Sophrologues diplômées, vous apprenez ou ré-apprenez à respirer, à découvrir ou re-découvrir votre corps, vous faites l'acquisition des différents outils et techniques de relaxation vous permettant de devenir autonome.

### Informations pratiques

Ateliers collectifs hebdomadaires tout public

• Mercredi 18h/19h et 19H30/20H30

Salle du Sabotier Tresses

• séances individuelles : nous consulter Intervenantes

• Mmes Cécile Eyherart et Sophie Lafage : Sophrologues diplômées de l'école de sophrologie existentielle de Bordeaux (ISEBA)

• Renseignements : 06-18-38-51-58

escale.sophro@orange.fr

Ateliers collectifs hebdomadaires adultes et seniors.

• Mercredi 18h/19h

Salle du Sabotier Tresses

• Individuel à domicile sur rendez vous.

Tarifs :

Cotisation annuelle : 10 euros

Trimestre : 70 euros

(80 euros hors commune)

Tarif annuel 190 euros

(220 euros hors commune)

Engagement sur 2 trimestres minimum

## Tresses running



Au moment où vous lirez ces lignes, la première course de 10km baptisée «Tout Tresses court !» dans notre village et sur nos chemins de randonnée aura eu lieu et nous espérons que cette manifestation inédite a été une réussite.

Notre association à l'origine de cet événement sportif propose chaque dimanche une session d'environ une heure de jogging, le rdv étant à 10h30 à la Place Fuenmayor / le City Stadium / boulodrome Simone Ovisé (près de la maison ADEMA).

Plusieurs groupes de niveau sont proposés pour que chacun y trouve le plus adapté à sa condition physique.

Nous privilégions en priorité les chemins de randonnée de notre village et de nos coteaux.

Nos adhérents proposent aussi, sur notre page Facebook, d'autres sessions parfois plus techniques les midis ou soirs en semaine.

Vous souhaitez échanger des conseils pour progresser, s'entraîner pour de futures courses, découvrir de nouveaux parcours natures, vous permettre d'aller courir en toute sécurité avec d'autres pratiquant-e-s pour des sorties nocturnes par exemple, ou simplement de partager un bon moment ?

Alors venez adhérer à Tresses Running ! (Certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied obligatoire)

**Contact: tressesrunning@gmail.com / tel ou sms au 07 62 17 84 32**

**Infos:**

- Page Facebook: tresses running

Twitter: @tressesrunning

- www.tressesrunning.fr

## Rando' tresses

Les beaux jours sont enfin de retour, la nature s'est parée de ses plus beaux atours, et offre aux randonneurs un festival de couleurs et de senteurs.

La manifestation du 30 avril « Ma Ville se ligue contre le Cancer », a remporté un vif succès et les deux randonnées organisées par Rando Tresses ont fait le plein de marcheurs dans la bonne humeur malgré les averses.

Le nombre de participants des « randos douces » du mardi ne cesse de croître, les sorties du mercredi ne sont pas en reste, et les « Danièle » et Patrick nous ont donné l'occasion de revisiter un pan de notre histoire médiévale avec les circuits du Château Benauge, puis la découverte du château de Monbadon, au travers des vignobles et des champs de colza en fleur, sans oublier la rando gastronomique du lac de Laromet.

Du 9 au 13 mai, la sortie au Pays de Guérande a fait le plein, 53 randonneurs ont sillonné la Cote d'Amour, la région de Guérande et les marais de la Brière. Les « 4 mousquetaires » avaient passé un contrat avec la météo, les pique-niques furent joyeux et sous un ciel clément. En l'honneur de Rando Tresses, les rives de la Vilaine et la petite ville de La Roche Bernard s'étaient parées de leurs plus beaux atours printaniers, la pointe de Merquel et les marais salants ont brillé sous le soleil. La traversée des Marais de la Brière, avec ses belles demeures aux toits de chaume, fut un moment assez intense, et l'occasion de tester l'étanchéité de nos chaussures... voire plus ! Certains en garderont un souvenir plutôt

humide... parfumé à la tourbe du marais ! Comme d'habitude, la bonne humeur et les fous rires étaient au rendez-vous, et on a failli laisser « Patoche » avec les animateurs du Club Azureva !

Retour en terre girondine le 18 mai, on change de rive, en compagnie de Renée et Daniel, pour sillonner les terres du Médoc, avec une sortie à Beychevelle.

Le 4 juin, la Journée Festive aura lieu à Verdélais, chacun trouvera la randonnée qui lui convient, 4 circuits sont prévus, de la rando douce, rando classique, rando plus ou nordique, le tout suivi comme chaque année d'un pique-nique géant, qui donne aux participants l'occasion de mieux se connaître.

La saison se terminera avec le weekend des 9 et 10 juillet en vallée de Gavarnie, emmenés par Chantal et Mickael.

Début septembre, Maïté et Didier démarreront la saison avec un weekend en vallée d'Ossau ... Quelle reprise ! Et les plannings des sorties de septembre sont déjà prêts.

Passez un bel été, ne rangez pas chaussures et bâtons, ils resserviront bientôt !

**Patrick Gouiffes 05 57 34 02 31**



## Ecole de judo

### Les judokas sont surprenants !

Ce dimanche 22 mai soir, comme des milliers de judokas en France j'ai regardé le film sur Teddy Riner qui a été présenté au festival de Cannes.....surprenant !

On y découvre enfin les coulisses du judo, les joies des victoires, les douleurs de l'entraînement, le courage, les valeurs de notre sport...notre engagement, les rires, les joies et aussi les larmes et le sang.....surprenant !

Ce samedi 21 mai nous avons été à Limoges, pour combattre, pour gagner des combats, nous l'avons fait...Paul est ceinture noire.....Dimanche 22 mai, Enzo, Chloé et les autres étaient à Lormont pour la coupe régionale cadets...une médaille d'or et une de bronze.... Le 12 décembre 2015 à Angers nos vétérans ont défié et gagné les meilleurs Français. Après avoir pansé nos blessures, nous avons combattu à Auch à la première coupe nationale en France....après des semaines de régime, d'entraînement, de préparation physique : une belle médaille de bronze.... Jean Baptiste, est champion de gironde benjamins....nos poussins ont terrassé les meilleurs girondins....et les plus petits sont formidables....

Nos taisokas sont toujours là, réguliers à s'entraîner, à progresser....et nos judokates, après une journée bien remplie, enfilent le kimono et viennent combattre sur le tatami.....

Cette saison nous ne dresserons pas un bilan, nous pourrions écrire un roman...tout le groupe cadets a obtenu la ceinture noire, Loïc a obtenu son 4 ième dan, sans parler des autres danés !!!!...surprenant !!!!

J'ai oublié de vous dire ... Wilfried et notre volontaire en service civique sont deuxième dan.

Nous avons organisé pour la première fois en France une compétition d'infirmes moteurs cérébraux ! surprenant !

Bravo à Thomas qui devient vice champion de France ceci-judo à Houlgate avec le soutien du club....bravo à la délégation Tressoise de judokas en situation de handicap qui part à Poitiers à 14 personnes en juillet pour les championnats de France Judo Adapté.... Surprenant

En cette fin d'olympiade, le bilan de l'école de judo de Tresses est surprenant.....record de licenciés, record de résultats....

Félicitations à tous les judokas Tressois, pour leur travail et leur combat car malgré un sport exigeant, une vie

bien remplie,( un lieu d'entraînement en voie d'amélioration), nos victoires nous les devons surtout à nous mêmes car dans le combat, chacun est seul face à soi....

Miyamoto Musashi, samouraï expérimenté est provoqué en duel par un des plus fameux combattants du Japon. Celui-ci l'attend sur la plage d'une petite île nipponne. Musashi est en retard mais rame doucement sur sa barque pour atteindre le lieu de rendez vous. Son adversaire exulte de colère, arrivé en retard pour un combat ! quel manque de respect. Musashi débarque, il s'approche de son adversaire surexcité. Il ne prend pas la peine de dégainer son sabre...il prend la rame de sa barque et lui fend le crâne en deux...Musashi se penche sur sa victime qui se vide de son sang et lui murmure à l'oreille : la colère est mauvaise et parasite le combattant....surprenant !

Les judokas de Tresses n'ont pas fini de vous étonner et de vous surprendre !

**N'hésitez pas à venir essayer toutes nos activités.**

**Renseignements : Fred Scarabello 06 42 84 78 36**



## Tai chi chuan

A la rentrée de septembre 2016, l'association Wuji tai chi chuan reprendra ses cours de "tai chi chuan" de "tai chi santé" (ou ateliers de relaxation et d'équilibre). Pour ceux qui souhaitent découvrir ou continuer à pratiquer le tai chi chuan, nous continuerons à accueillir les grands débutants (avec un cours leur étant spécialement réservé) ou les élèves plus avancés.

Durant ces cours, nous y apprendrons l'enchaînement de la forme Cheng Man Ching (style yang), mais étudierons aussi les truihous, le dalu, la forme à l'épée et l'escrime.

Pour ceux désireux de bénéficier des bienfaits de la pratique du tai chi chuan, mais sans avoir à apprendre l'enchaînement qui est parfois difficile à mémoriser, ni à étudier l'aspect martial, nous continuerons les séances de "tai chi santé".

Durant ces séances, il ne sera pas question de gainage ou de travail "cardio", mais au travers d'une multitude d'exercices simples et facilement réalisables, d'un travail sur la relaxation profonde, sur l'équilibre postural, sur l'équilibre en mouvement (la marche), et sur l'assouplissement musculaire et articulaire. Accessible à tout âge et par tous, nos exercices s'adressent à tous ceux qui veulent travailler le corps autrement et dans une extrême douceur. L'objectif de cet atelier est de rendre le corps souple et relaxé. Très bel été à tous.



**Si vous souhaitez avoir des informations pour commencer le tai chi chuan ou les ateliers de relaxation et d'équilibre, vous pouvez nous contacter au 06 25 202 71 62 ou par mail à : [contact@lepic.org](mailto:contact@lepic.org). Vous pourrez également nous rencontrer au forum des associations de Tresses en septembre prochain.**

## Sports Fitness Tressois

### La Zumba Gold

La Zumba Gold s'adresse surtout aux débutants de tout âge, désireux de reprendre une activité physique, tout en s'amusant ! C'est une activité idéale pour des seniors ou pour les participants qui sont physiquement limités ou inactifs. Nul besoin de savoir danser pour suivre des cours.

La musique est toujours tout aussi latine et ensoleillée que pour la Zumba Fitness et les pas similaires, faciles à suivre mais plus modérés dans leur expression. La musique utilise des mouvements de danse et des rythmes latinos

Le body karaté est un cours de fitness pré-chorégraphié de forte intensité basé sur des mouvements d'arts martiaux et sports de combats divers. Cet entraînement complet permet un travail cardio-vasculaire et musculaire en sollicitant tous les grands groupes musculaire ainsi que les muscles du tronc de manière réactive.

Le karaté est un art martial qui permet de travailler la vitesse, la souplesse, la précision et les esquives et le 2<sup>ème</sup> aspect du karaté c'est la partie technique. La France fait partie des meilleures nations au monde dans ces disciplines. Les cours sont ouverts à tous.

### Le ju-jutsu avec Eric Martin et M. Suong : maîtriser son adversaire sans violence

Le ju-jutsu est ouvert à tous ceux et à toutes celles qui veulent apprendre à se défendre mais aussi à se muscler harmonieusement. Cette activité permet à chaque pratiquant de développer ses capacités et d'évoluer à son propre rythme ; Sport de défense idéal pour les femmes, le ju-jutsu peut être utile au quotidien. Pour ceux et celles qui aiment faire du sport en musique, nous avons également : du step avec Mr. Eric Martin, de la zumba suivi du renforcement musculaire avec Mmes Claire Reignez et Justine, - et de la danse kid pour les enfants de 6-8 ans et de 9-12 ans avec Mme Claire Reignez.

Venez pratiquer du sport et découvrir nos disciplines en vous faisant plaisir.

**Courriel : [spfitness.tressois@gmail.com](mailto:spfitness.tressois@gmail.com) - site : <http://spfitness.tressois.free.fr> -**

**Tel : 06.19.95.33.09**

**Facebook : sportfitness tressois**



# TRESSES PRATIQUE

## EDF/GDF

5, rue Condorcet - Parc d'Activités Jean Zay  
33152 CENON CEDEX  
Pour tout problème électrique : **09 726 750 33**  
Urgence sécurité gaz : **0 800 47 33 33**

## AVOCATS

Jérémie HACHARD 05.57.34.30.94  
Gaëlle CHEVREAU 06.63.90.92.73  
Galerie Marchande de Tresses

## EAU - ASSAINISSEMENT

Problèmes administratifs : **08.10.00.20.40**  
(Service clients 8 h à 19 h jours ouvrés)  
Interventions urgentes (24/24 - 7/7) : **09.77.40.84.08**  
(dysfonctionnement ouvrages eau et assainissement)

## CONSEILLER ARCHITECTURE

CAUE sur rendez-vous : 05.56.97.81.89

## ECLAIRAGE PUBLIC

Merci de signaler à la Mairie les lampes grillées  
ou tout autre problème au **05.57.34.13.27**

## RECENSEMENT MILITAIRE

### DÈS 16 ANS

Les jeunes garçons et filles doivent venir se faire recenser en mairie, munis du livret de famille, dès leur 16ème anniversaire ou le mois suivant.

## DIVAGATION DES CHIENS

Il est rappelé aux propriétaires de chiens qu'ils ne doivent pas laisser vagabonder leurs animaux, sous peine de ramassage par la fourrière.

## BRICOLAGE ET JARDINAGE

Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers, à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques, ne peuvent être effectués que :

## ORDURES MENAGERES

Le ramassage est prévu le lundi ou le jeudi pour les collectes mélangées selon le secteur.

Pour les produits secs, la collecte a lieu le mercredi dans les bacs jaunes et verts une fois sur deux.

DECHÈTERIE Z.A TRESSES

05.56.21.19.79

Ouverture :

Lundi : 13h15 - 17h (Fermé le matin)

Mardi au Samedi : 9h15 - 13h et de 13h40 à 17h

Six Emplacements :

1/ Encombrants (Matelas, débris divers...), 2/ Déchets Verts (Sauf souches), 3/ Ferrailles, 4/Papiers (Plastiques, Cartons...), 5/ Piles et batteries, 6/Huiles de Vidange.

Exclus : Ordures ménagères, pneus, carcasses de voitures, produits toxiques et gravats.

Les jours ouvrables de 8 h 30 à 12 h 30  
et de 14 h 30 à 19 h 30

Les samedis de 9 h 00 à 12 h 00  
et de 15 h 00 à 19 h 00

Les dimanches et jours fériés de 10 h 00 à 12 h 00

## POUBELLES

**3 poubelles pour mieux trier :**

- poubelle (papier, carton) couvercle jaune
- poubelle (verre) couvercle vert
- poubelle (pour les déchets ménagers) couvercle bordeaux

**sont à demander au SEMOCTOM (05 57 34 53 20).**

## PRESBYTERE

Abbé Michel VARACHAUD : **05.57.34.13.23**  
Permanence le vendredi de 10 h à 16 h

## ELAGAGE

Quand les branches d'un arbre, situé sur une propriété privée en bordure de voie publique, gênent la circulation, la visibilité ou cachent un panneau ou un feu de signalisation, il incombe au propriétaire de les élaguer.

## DESTRUCTION DES DECHETS VEGETAUX

**Éliminer en déchèterie ou compostage seulement ; le brûlage des déchets verts est interdit en tout lieu et en toute période.**

Débroussailliez pour éviter la propagation du feu à la forêt et n'installez pas votre barbecue n'importe où. En cas d'incendie, composez le 18 ou le 112.

## TAXI

### CONVENTIONNE

Xavier LABAT 06 87 04 16 68



## PROFESSIONS MEDICALES ET PARAMEDICALES

### MEDECINS GENERALISTES

Cabinet Médical Mélaç  
 Dr DELAMARE 05.57.34.33.33  
 Dr DELARUE 05.56.72.58.47  
 Cabinet Médical Bourg  
 Dr FORMERY 05.57.34.17.95  
 Dr PEREKRESTOW 05.57.34.06.99  
 Dr FONTES 05.57.34.48.48  
 Dr HOUSSOU 05.57.34.06.79

### MEDECINS PEDIATRES

Dr CECCATO 05.57.97.05.05  
 Dr BOUFFARD 05.57.97.05.05  
 Dr VASILEVA 05.57.97.05.05

### DENTISTES

Dr LAGRAVE 05.57.34.01.02  
 Dr AUSSÉDAT 05.57.34.01.02  
 Dr DIBY  
 05.56.21.19.76

### PSYCHOLOGUE

Anne-Solène GATZOFF  
 06.74.87.87.52  
 Carole PIGNOTTI  
 07.82.63.81.20  
 Nadège BADET 06 99 96 29 99

### KINESITHERAPEUTES

Philippe BAUDET  
 et Marie-Aurélié PRIVAT 06 37 81 01 68  
 Sophie DORDOR MOREL 07 62 65 92 13  
 Danièle SWIATEK 05.57.34.01.07

### ORTHOPHONISTES

Jean-Hervé LE BARS 05.57.34.15.89  
 Sylvia RUI 05.57.34.21.14  
 Delphine THAVEL  
 05.57.34.21.14

### OSTEOPATHE

M. SUCHEIX 05.57.34.42.04

### SAGE FEMME

Céline ARRACHART 05 56 94 65 87

### INFIRMIER(E)S

Patricia SARRIEAU 05.57.34.10.24  
 et Catherine MUNOZ  
 Philippe LAFAYE 05.57.34.06.72  
 et Céline RAMIERE  
 Laurence GRAUX 07.50.25.53.48  
 et Stéphanie AUGÉ  
 Béatrice BARRA 05.56.30.36.82  
 Gaëlle ASTORI 07 87 86 66 86  
 Bruno KAHN 06 78 82 75 05

### PEDICURE - PODOLOGUE

Mme EXANTUS  
 05.57.34.22.73

### PHARMACIENNE

Mme VIALLE-QUERIAUD  
 05.57.34.18.49

## SOCIAL

Assistante sociale 05.56.40.13.50  
 Permanence mairie 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois  
 Centre anti-poison 05.56.96.40.80  
 Accueil aux victimes d'agression 05.56.79.87.77  
 Sida Info Service  
 0800.840.800  
 Drogue Info Service 0800.231.313  
 Enfance maltraitée 0800.05.41.41  
 Apafed (femmes battues)  
 05.56.40.93.66  
 SOS Amitié 05.56.44.22.22  
 CIRA/Renseignements administratifs 39 39

## VETERINAIRE

Cabinet vétérinaire - Corinne MAILLOCHAUD  
 Avenue de Branne - 33370 Tresses  
 Tél : 05.56.78.38.14

## CPAM

CPAM 36 46  
 Adresse unique  
 CPAM DE LA GIRONDE  
 33085 BORDEAUX CEDEX

## CARSAT (caisse de retraite)

[www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr)  
 Un numéro unique : le 3960 (service 0,06 €/min + prix appel) - Des conseillers de la CARSAT Aquitaine vous répondent en direct du lundi au vendredi de 8h à 17h.

## DEFIBRILLATEURS

### Mairie de tresses

hall d'entrée

### Salle des sports

côté infirmerie

### Stade petrus

Football : vestiaires, sortie des joueurs

Tennis : entrée du club house

### Château de la seguinie

Bâtiment annexe : hall entrée centre de loisirs

### Salle de la fontaine

Vous pouvez sauver une vie !

## Tresses Ensemble

« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants » dit le beau proverbe amérindien repris par Antoine de Saint-Exupéry dans Terre des Hommes, livre qu'il écrit à la veille de la deuxième guerre mondiale.

C'est dans cet esprit que nous travaillons à la bonne gestion de nos espaces naturels. Le plan local d'urbanisme met en valeur deux axes, une trame verte et une trame bleue, destinées à protéger la biodiversité du territoire. Il s'agit de créer de protéger des corridors écologiques favorables à la faune et à la flore. La trame verte relie entre elles les différentes zones de nature et la trame bleue fait de même avec les cours d'eau et les masses d'eau végétalisées. Les deux tiers de la commune sont classés en zones agricoles, naturelles, espaces boisés classés, c'est dire combien la protection de la nature passe d'abord par les agriculteurs qui cultivent ces terrains et dont il faut saluer le travail.

La gestion raisonnée est en passe d'être adop-

tée par toutes les collectivités publiques. Une devise suisse en donne cette définition claire : « c'est gérer autant que nécessaire mais aussi peu que possible. »

Un travail de recensement et de classification des espaces publics a été mené. Les arbres remarquables ont été recensés. Le fauchage est fonction de l'usage des lieux et vise à conserver à la commune son caractère rural et vert. Dans le cœur de village et dans les zones fréquentées par les familles les tontes sont les plus fréquentes ; dans les lotissements la mairie finance cinq tontes par an avec ramassage de l'herbe ; sur les bas-côtés sont réalisés, selon le temps, un fauchage de printemps, un fauchage d'été et un fauchage tardif préalable au débroussaillage. La hauteur de fauche est remontée pour limiter la repousse des végétaux. L'entretien des bords de routes départementales relève du Conseil départemental.

L'éco-pâturage réalisé par les chèvres et les moutons complète le dispositif.

La commune tend à supprimer l'utilisation des

produits phytosanitaires. Ils sont remplacés par des produits naturels à base de vinaigre, par le paillage, par le désherbage manuel ou thermique. Le choix des fleurs et des espèces plantées se tourne vers des espèces adaptées à nos climats et économes en produits et en eau. Pour les particuliers le compostage des déchets verts permet de réduire considérablement le volume des ordures ménagères et produit un engrais très riche. La commune organise également un broyage des végétaux. Pour le reste les déchets verts sont acceptés dans la déchetterie du Sémoctom dont nous avons obtenu l'implantation au sein même de la commune, dans la zone d'activité.

C'est par l'action publique et individuelle, réalisée au quotidien, que nous pourrions avancer ensemble pour agir pour un développement durable plus efficace.

Nous sommes chacun responsable personnellement de notre Terre et de notre village.

Les élus de Tresses ensemble

[www.tressesensemble.blogspot.fr](http://www.tressesensemble.blogspot.fr)

<https://www.facebook.com/tresses.ensemble>

## Nouvel Elan Tressois

Pour les élections municipales de mars 2014, nous avons créé une liste intitulée Nouvel Elan Tressois. Notre liste « sans étiquette » est d'intérêt communal sans considérations politiques ou partisans. Nous souhaitons nous engager concrètement pour le bien de notre commune et pour un changement de gestion mais pas pour des idées politiques. Nous sommes des citoyens qui comme vous, et comme beaucoup de français souhaitent que la politique change de visage. Aujourd'hui, nous faisons tous le même constat, la politique n'est plus crédible. De très nombreuses listes municipales « sans étiquette » ont été créées lors de ce scrutin de mars 2014. Pourtant, les préfectures ont attribué une étiquette à toutes les listes, parfois de manière très arbitraire, et sans concertation. Malgré la gronde générale des candidats et de l'Association des Maires Ruraux de France (AMRF) et de l'Association des Maires de France (AMF), de nombreuses listes se sont ainsi vu attribuer une étiquette qui ne leur colle pas à la peau ! Nous avons ainsi reçu l'étiquette « divers droite ». Or, notre tête de liste n'a jamais été encartée dans un parti et deux personnes de la liste s'étaient présentées en 2001 sur une liste PS. Quant à l'élue qui s'est engagée pour les élections départementales, elle a clairement affi-

ché sa non-appartenance à un parti en précisant qu'elle est issue de la société civile. Nous sommes persuadés qu'une commune comme Tresses ne se gère pas au travers d'un parti ou d'une couleur politique, mais avec un groupe d'hommes et de femmes dont la diversité fera sa richesse et sa force. Nous n'avons pas fait SciencesPo. La politique n'est pas notre métier. Les exercices de langues de bois ne nous plaisent pas. Nous prenons les faits, les relatons pour votre information puis nous vous donnons notre avis.

Nous pensons qu'il faudrait créer un groupe de parole où chacun pourrait être entendu. Par exemple, nous pourrions proposer que l'AMRF et l'AMF, en partenariat avec tous les élus de ces communes rurales, insistent auprès du gouvernement pour créer une nouvelle nomenclature pour ces candidats qui s'engagent dans l'intérêt de leur commune, pour les prochaines municipales en 2020. Vous avez très certainement reçu en mai le dernier journal de la majorité. Comme nous, avez-vous été stupéfaits de lire que tout ce que nous disons est faux ? Entre temps vous avez dû recevoir notre réponse qui nous l'espérons vous aura convaincu de notre sincérité et de la profonde mauvaise foi de la majorité.

Par ailleurs, vous devez vous demandez certain-

nement pourquoi un tel acharnement, à la limite de la diffamation, sur le nom de la famille Balguerrie ? Nous aussi... La majorité n'a cessé de faire en sorte de semer le trouble dans l'esprit des Tressois. Jusqu'à ce jour, le groupe d'opposition s'appelle le Nouvel Elan Tressois et pas Balguerrie ! Dans la tribune libre du mois de mars 2016, nous avons écrit un paragraphe explicatif que la majorité a éliminé sans même nous en informer ! De la même manière, ils éliminent systématiquement nos dessins... Reprenons donc notre texte. Face aux récentes attaques de Messieurs le Maire et l'ex-maire relatives aux ventes de terrains de la famille Balguerrie, il est nécessaire de préciser qu'il existe deux indivisions Balguerrie. Ainsi, par exemple, notre tête de liste n'est nullement impliquée dans la vente du terrain qui accueille le centre de maintenance Mercedes ; pas plus qu'elle n'est propriétaire du terrain qui borde la résidence J.F. Dupuch, ou de l'ancienne cure. Ces allégations ont encore une fois pour but de semer le trouble et la confusion dans l'esprit des Tressois.

Quant au lavoir, nous sommes heureux que le maire reconnaisse enfin publiquement son appartenance à la famille de notre tête de liste ! Merci Monsieur le Maire...

# Histoire de Tresses

## La première guerre mondiale 1914-1918 Paul Bertin, prisonnier de guerre



Paul Bertin 1916,  
prisonnier en Bavière



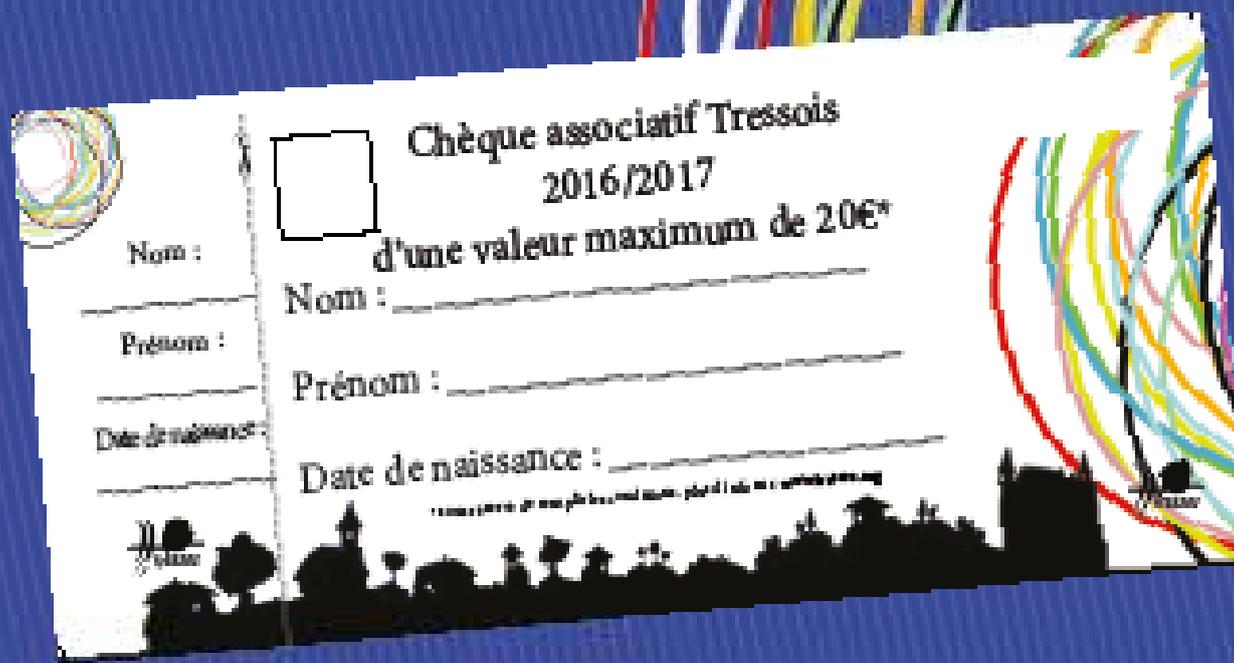
Prisonniers de guerre en Allemagne. Paul Bertin est le premier à gauche  
assis sur les marches.

Cette lettre est datée du 21 octobre 1915. Elle est adressée à son épouse.  
Ma chère Germaine...  
Je t'ai écrit la dernière fois le 17 sep. tu m'as  
fait grand plaisir par tes bonnes nouvelles et les affectueux  
soins que tu m'as envoyés. Tu es impatiente de ne pas recevoir  
de nouvelles fraîches surtout le tant désirer. C'est là  
le temps qui nous sépare et que je crois plus long maintenant.  
Je pense que tu as passé de bonnes vacances à coup sûr les  
dites vacances tout en respirant l'air pur de la campagne.  
Bonne nuit chère à tous. Affectueux à nos chers parents.  
A toi à Henri avec mes meilleures salutations. Mon plus  
ardent désir de vous revoir. Paul

Prisonnier depuis 1914, il écrit en 1915 à son épouse :  
«le temps qui nous sépare n'est je crois plus long maintenant.»  
Hélas il lui faudra attendre encore trois années avant sa libération.

Archives municipales - Don de la famille Hélix

Lucien DELUGA



Vous avez  
moins de 18 ans,

Votre chèque asso'  
vous attend  
à la mairie  
dès le 20 juin

